ZWAT JEUGD WEDSTRIJDKALENDER WINTER 2022-2023

Datum	Federatie	Wedstrijd	Waar	Categorie
Za 15/10	KAVVV	1e KAVVV Criteriumcross	Wommelgem	KAN, BEN, PUP, MIN
Za 22/10	KAVVV	2e KAVVV Criteriumcross	Schoten	KAN, BEN, PUP, MIN
Zo 13/11	VAL	Indoor-wedstrijd	Beveren	KAN, BEN, PUP, MIN
Za 26/11	KAVVV	3e KAVVV Criteriumcross	Stabroek	KAN, BEN, PUP, MIN
Za 3/12	**KAVVV**	**4e KAVVV Criteriumcross**	**Burcht**	**KAN, BEN, PUP, MIN**
Zo 18/12	VAL	PK Jeugd Indoor	Hoboken	PUP, MIN
Zo 8/01		**ZWAT Nieuwjaarsloop en -receptie**	**Burcht**	**KAN, BEN, PUP, MIN**
Za 4/02	KAVVV	5e KAVVV Criteriumcross	Kalmthout	KAN, BEN, PUP, MIN
Za 11/02	KAVVV	Stercross	Sint-Niklaas	KAN, BEN, PUP, MIN
Za 11/03	KAVVV	6e KAVVV Criteriumcross	Zandhoven	KAN, BEN, PUP, MIN
Za 18/03	KAVVV	KAVVV Crosskampioenschap	Schoten	KAN, BEN, PUP, MIN
Za 1/04	**VAL**	**WDK (pistemeeting)**	**Burcht**	**KAN, BEN, PUP, MIN**
Za 13/05	**VAL**	**Beker van Vlaanderen (pistemeeting)**		**PUP, MIN**

EXTRA INFO: Deze wedstrijdkalender geeft enkel een overzicht van de datums. Wens je meer informatie omtrent afspraak- & startuur en/of (voor-) inschrijvingen? Scan de QR-code hiernaast of ga naar onze club-website: https://zwat.be/jeugd/?target=wedstrijden!

WIL JE MEEDOEN MAAR HEB JE GEEN VERVOER? Spreek je trainers aan! Voor iedere wedstrijd is er gezamenlijk vertrek op de atletiekpiste in Burcht, dus we vinden wel een oplossing.

Zit je nog met vragen contacteer dan je trainer of mail naar jeugd@zwat.be

VEEL SUCCES!!!!

VERDIENSTELIJKE ZWATTER WORDEN?
Dan wordt er van je verwacht dat je voldoende ZWAT-evenementen en wedstrijden meedoet… Noteer de datums dus zeker in je agenda!

Lees zeker info op achterzijde!

EXTRA INFORMATIE BIJ DE WINTERKALENDER

Alle #ZWATKids zijn aangesloten bij twee federaties, KAVVV en VAL. Verspreid over het winter- en zomerseizoen wordt voorzien dat aan wedstrijden van beide federaties begeleid kan worden deelgenomen. U mag uiteraard ook op eigen initiatief aan andere wedstrijden deelnemen.
Hou echter steeds rekening met de draagkracht van uw kind.

1. KAVVV Wedstrijden

Voor deze wedstrijden heb je je GELE NUMMER EN AANSLUITINGSKAARTJE (witte badge) nodig. *Inschrijvingen* gebeuren altijd ter plaatse met de witte badge.

Bij de KAVVV-wedstrijden wordt er per categorie gelopen, jongens en meisjes apart (KAN – BEN – PUP – MIN). M.a.w. “eerstejaars” en “tweedejaars” lopen samen. Laat je echter niet afschrikken. KAVVV crossen zijn leuke crossen!

Criteriumcross

Binnen het KAVVV wordt het zogenaamde Crosscriterium gehouden.
Het KAVVV Crosscriterium bestaat uit 6 wedstrijden (Criteriumcrossen op de kalender).
Om in het eindklassement te worden opgenomen dien je aan minimum 3 criteriumwedstrijden te hebben deelgenomen (als aangesloten KAVVV-atleet, dus MET gele nummer).

In de eindstand worden je 5 beste wedstrijden weerhouden, indien je aan alle 6 wedstrijden hebt deelgenomen vervalt dus de minst goede. Het reglement en de actuele tussenstand vind je op: http://www.kavvv-atletiek.eu/

Iedereen die heeft deelgenomen aan minimum 3 Criteriumcrossen als KAVVV-atleet ontvangt na de 6e Criteriumcross een ***beker***. De ranking of prestatie speelt geen rol !

MEEDOEN DUS!!

Crosskampioenschap

Om te mogen deelnemen aan het KAVVV Crosskampioenschap (18/03 te Schoten) dient men aan minstens 5 KAVVVcrossen (Criteriumcrossen inbegrepen) te hebben deelgenomen in het winterseizoen.

2. VAL Wedstrijden

Voor deze wedstrijden heb je je WITTE NUMMER nodig. *Inschrijvingen* steeds op voorhand via www.atletiek.nu. Een juiste inschrijvingslink zal per wedstrijd bezorgd worden, via e-mail.

Bij de VAL-crossen wordt er per geboortejaar gelopen, jongens en meisjes apart (KAN – BEN – PUP – MIN). M.a.w. “eerstejaars” en “tweedejaars” lopen apart.
Bij de jongsten (KAN – BEN) zullen er de eerste helft van de wedstrijd achter enkele voorlopers moeten lopen, alvorens ze op eigen tempo de wedstrijd kunnen beëindigen.

3. Algemene info

In de aanloop naar een wedstrijd zullen herinneringen worden verstuurd via mail naar ingeschreven leden waarin alle praktische info vermeld staat. Deze info zal ook op de jeugdwebsite te vinden zijn

(www.zwat.be -> Sportief -> Jeugd -> Overzicht nieuwsbrieven)

Op elke wedstrijd doe je natuurlijk je **CLUB-SINGLET** aan (dit is opgelegd door de federaties).
Indien je in het bezit bent van spikes, breng deze dan zeker mee, met aangepaste (lange) pinnen (6/9/12 mm).
Voor een indoorwedstrijd voorzie je korte pinnen (max 6 mm).

Hou rekening met het aangekondigde **weer** (temperatuur, regen, wind, ….). Zorg voor voldoende (**warme & droge) reservekleding** (sokken, schoenen, broek….). Voorzie je ook van voldoende drank en eventueel eten.