



ZWAT JEUGD WEDSTRIJDKALENDER ZOMER 2022

<u>Datum</u>	<u>Federatie</u>	<u>Wedstrijd</u>	<u>Waar</u>	<u>Categorie</u>
Za 2/04	VAL	WDK - Memorial Dirk Verhoeven	Burcht	KAN, BEN, PUP, MIN
Za 9/04	VAL	Beker van Vlaanderen - Meisjes	Edegem	PUP, MIN
Zo 10/04	VAL	Beker van Vlaanderen - Jongens	Brasschaat	PUP, MIN
Zo 1/05	VAL	Puitenslagersmeeting	Beveren	KAN, BEN, PUP, MIN
Za 21/05	VAL	PK Jeugd	Mechelen	PUP, MIN
Do 26/05	KAVVV	Pistemeeting	Burcht	KAN, BEN, PUP, MIN
Ma 6/06	VAL	PK Jeugdmeerkamp	Mol	PUP, MIN
Za 11/06	VAL	WDK	Lokeren	PUP, MIN
Za 25/06	KAVVV	Pistemeeting	Burcht	KAN, BEN, PUP, MIN
Zo 3/07	VAL	WDK	Hamme	PUP, MIN
Za 23/07	VAL	WDK	Sint-Niklaas	KAN, BEN, PUP, MIN
Ma 25/07 – Vrij 29/07		Atletiekstage Kruibeke	Bazel	KAN, BEN, PUP, MIN
Zo 31/07	VAL	WDK	Hamme	KAN, BEN, PUP, MIN
Wo 17/08	VAL	WDK Avondmeeting	Sint-Niklaas	KAN, BEN, PUP, MIN
Ma 22/08 – Vrij 26/08		Atletiekstage Burcht	Burcht	KAN, BEN, PUP, MIN
Za 27/08	VAL	PK Aflossingen	Turnhout	PUP, MIN
Zat 3/09		ZWAT Familie-4K + BBQ	Burcht	KAN, BEN, PUP, MIN
Zo 4/09	VAL	WDK	Beveren	KAN, BEN, PUP, MIN
Zo 11/09	VAL	WDK	Zelee	KAN, BEN, PUP, MIN

Voor info omtrent start- en afspraakuur en wedstrijd-inschrijving, bekijk onze website
www.zwat.be => Sportief -> Jeugd => Wedstrijd of www.zwat.be/jeugd/?target=wedstrijden

RECHTSTREEKS rijdt u rechtstreeks? Zorg dan dat je minstens 1 uur op voorhand ter plaatse aanwezig bent.

LAATKOMERS missen een belangrijk deel van de opwarming (wat blessures in de hand werkt) en zorgen voor verwarring bij begeleiders en overige atleten. Uit RESPECT voor de begeleiders en je medeatenen WEES OP TIJD!

VEEL SUCCES!!!!



VERDIENSTELIJKE ZWATTER WORDEN?

Dan wordt er van je verwacht dat je voldoende ZWAT-evenementen en wedstrijden meedoet... Noteer de datums dus zeker in je agenda!

Lees zeker info op achterzijde!

EXTRA INFORMATIE BIJ DE ZOMERKALENDER

Waar in de winter voorrang wordt gegeven aan crossen (vnl. KAVVV-crossen wegens hun hoge mate van toegankelijkheid) is in de zomer het WDK niet te missen. Natuurlijk nemen wij onze eigen KAVVV-Wedstrijden in de zomerkalender op.

1. **KAVVV Wedstrijden** (Koninklijke Antwerpse Vereniging van Vriendenclubs)

- Kangoeroes en benjamins: vormen hier één categorie ("Benjamins") en hebben specifieke atletiekdisciplines (Kogelstoten/Verspringen/60m spurt/...)
- Pupillen en miniemen: nemen elk deel hun eigen categorie en hebben de normale atletiekdisciplines
- *Wedstrijd gaan steeds in de namiddag door, voor alle categorieën*
- Inschrijving is GRATIS en gebeurt altijd ter plaatse.
- Voor deze wedstrijden heb je je GELE NUMMER EN AANSLUITINGSKAARTJE (witte badge) nodig.

De volledige KAVVV-Kalender vindt je op de website: www.kavvv-atletiek.eu

2. **VAL Wedstrijden** (Vlaamse Atletiek Liga)

- Kangoeroes en benjamins: nemen elk deel in hun eigen categorie en hebben speelse atletiekvormen (30m spurt/Vortex/...) (*wedstrijd meestal in de voormiddag*)
- Pupillen en miniemen: nemen elk deel in hun eigen categorie en hebben de normale atletiekdisciplines (*wedstrijd meestal in de namiddag*)
- Inschrijving gebeurt steeds op voorhand
- Voor deze wedstrijden heb je je WITTE NUMMER nodig.

De VAL-kalender en inschrijven kan via deze website: www.atletiek.nu

Bij de VAL nemen we deel aan het **Waas District Kampioenschap** (WDK). Dit is een kampioenschap dat gehouden wordt tussen 5 clubs uit het Waasland; AC Hamme, Volharding, AV Lokeren, AC Waasland en ZWAT.

Van je prestaties op deze wedstrijden wordt een klassement bijgehouden. Als je voldoende wedstrijd en verschillende disciplines hebt bestreden, prijkt jouw naam in dit klassement.

KANGOEROE: minstens aan 4 verschillende wedstrijden deelnemen

BENJAMIN: minstens aan 4 verschillende wedstrijden deelnemen

PUPIL: minstens aan 6 verschillende wedstrijden en 5 verschillende disciplines deelnemen

MINIEM: minstens aan 6 verschillende wedstrijden en 6 verschillende disciplines (waarvan minstens 3 kampnummers) deelnemen.

Als je aan deze voorwaarden voldoet, krijg je op het einde van het seizoen een T-shirt. Als je bij de eerste drie eindigt krijg je bovendien een mooie beker.

3. **Infobriefjes**

In de aanloop naar een wedstrijd zullen de infobriefjes verspreid worden. Dit zal gebeuren via e-mail. Deze briefjes en andere algemene informatie kan u terugvinden op onze website.

Raadpleeg voor alle up-to-date informatie regelmatig de jeugdwebsite:

www.zwat.be => "Sportief" -> Jeugd

4. **Algemeen**

Op elke wedstrijd doe je natuurlijk je **CLUB-SINGLET** aan (dit is opgelegd door de federatie). Indien je in het bezit bent van spikes, breng deze dan zeker mee, met korte pinnen (max. 6 mm).

Hou ook rekening met het aangekondigde **weer** (hitte, felle zon, regen, wind) en voorzie u van voldoende drank en (eventueel) eten.

Zit je nog met vragen contacteer dan je jeugdtrainers op training of jeugd@zwat.be

