

100 meter Cad Dames Uur=13:53

Reeks:1 Wind : 2.3

1	1462	De Vries Sam	LYRA	13.54	5
2	1865	Van Hassel Janneke	VOLH	13.83	4
3	1821	Peeters Julie	ACHL	14.51	4
4	1386	Van Lierde Jitte	VITA	14.69	4
5	1862	Blanckaert Femke	VOLH	15.26	5
6	1166	Lejeune Frauke	FLAC	17.1	5

100 meter Cad Dames Uur=13:53

Reeks:2 Wind : 1.8

1	1871	Maes Nienke	VOLH	13.27	4
2	1142	Leroy Lotte	RCG	13.47	4
3	1675	Gendarme Xana	AVZK	13.56	4
4	1178	Buyck Amelie	HAMM	13.83	5
5	1174	Robberecht Hanne	HAMM	13.84	5
6	1339	De Beuckelaer Lara	AVKA	14.16	4

100 meter Cad Dames Uur=13:53

Reeks:3 Wind : 2.1

1	1389	Sonneville Amelie	KAAG	12.88	4
2	1868	Hermans Yuna	VOLH	13.1	4
3	1390	Boone Yelena	KAAG	13.14	5
4	1397	Steels Sita	HAMM	13.35	5
5	1171	Hellinckx Caro	HAMM	13.39	4
6	1038	Helsen Lotte	ACHL	13.42	4

100 meter Cad Heren Uur=13:54

Reeks:1 Wind : 3.6

1	49	Dewel Hugo	USBW	12.62	5
2	1314	De Schepper Tibo	SPBO	13.16	4
3	1503	Schadron Ruben	ZWAT	14.8	4
4	1529	Bouzeya Abdelouaid	HAKI	16.14	4

100 meter Cad Heren Uur=13:54

Reeks:2 Wind : 1.1

1	1240	Van Der Vreken Stijn	ACW	11.85	4
2	1669	Wuyts Siemen	LYRA	12.11	4
3	1021	Van Houcke Sverre	SPBO	12.7	4
4	1528	El Hamrouni Idris	HAKI	12.81	4
5	1245	Van Hoecke Jarne	LYRA	12.82	5

100 meter Sch Dames Uur=13:57





Reeks:1 Wind : 2.6

1	3928	Diels Esther	ACHL	12.98		2
2	3935	Oost Morgan	AVZK	13.23		2
3	3717	Wouters Mirthe	LYRA	13.44		3
4	3859	Malfliet Line	VOLH	14.45		3

100 meter Sch Dames Uur=13:57

Reeks:2 Wind : 0.2

1	3939	Kadiamba Anouchka	ACW	12.64		2
2	3835	Oliveira Ashley	ZWAT	12.7		3
3	3276	Sauviller Femke	ACHL	13.21		2
	3775	De Bie Catherine	ACBR	DIS		2

100 meter Sch Heren Uur=14:01

Reeks:1 Wind : 3.9

1	3314	Rombouts Pieter	HAKI	11.81		3
2	3025	Haeck Kevin	SPBO	12.13		3
3	3310	Bastah Julian	HAKI	12.13		3
4	3139	Eyckmans Fedde	ABES	12.53		3

100 meter Sch Heren Uur=14:01

Reeks:2 Wind : 2.0

1	3240	Vermeiren Jarne	LYRA	11.35		2
2	3202	Evrard Benjamin	KAAG	11.36		2
3	3403	Van Houts Jarne	VOLH	11.79		2
4	3188	De Grande Timo	SPBO	12.24		2
5	3515	Claessens Alexander	BVAC	12.46		3

100 meter JSM Dames Uur=14:10

Reeks:1 Wind : 2.4

1	1660	Beelaerts Nikita	SPBO	13.87	Sen	98
2	67	Dechamps Florence	RFCL	14.08	Jun	0
3	4312	Bouve Fenna	BVAC	14.15	Mas	78
4	9902	Van Dieren Yasmijn	NED	14.23	Sen	96

100 meter JSM Dames Uur=14:10

Reeks:2 Wind : 2.2

1	751	Vanden Bosch Amber	ZWAT	12.72	Jun	1
2	1795	Hermans Ine	AVKA	12.75	Sen	95
3	2444	Lambeets Brett	RCT	13.05	Sen	98
4	1564	Helsen Elise	ACHL	13.07	Sen	98
5	538	Bruynseels Nathalie	AVKA	13.38	Jun	0

100 meter JSM Dames Uur=14:10



Reeks:3 Wind : 2.3

1	465	Van Lent Lotte	AVZK	12.19	Jun	1
2	594	Van Der Vreken Lotte	ACW	12.28	Jun	1
3	1734	Jules Segers Liene	ARAC	12.64	Sen	93
4	1710	Horemans Jana	VMOL	12.67	Sen	99
5	2255	De Meyer Caitlin	ZWAT	12.67	Sen	99

100 meter JSM Heren Uur=14:19

Reeks:1 Wind : 2.3

1	3062	Stevens Yannik	KAPE	11.82	Sen	94
2	2457	Van Boven Jordy	KAPE	11.87	Sen	95
3	5550	Bogaert Sam	ACW	12.75	Mas	80
4	2251	Claessens Brent	OLSE	12.92	Sen	98

100 meter JSM Heren Uur=14:19

Reeks:2 Wind : 1.8

1	3121	Ceulemans Yannick	ACBR	11.8	Sen	94
2	3427	Vanhemel Pieter	ACW	12.06	Sen	96
3	7591	Hauchecorne Birger	SPBO	12.08	Mas	84
4	517	Lejeune Jens	FLAC	12.61	Jun	1
5	2315	Segers Toon - 21	SPBO	12.65	Sen	95

100 meter JSM Heren Uur=14:19

Reeks:3 Wind : 0.5

1	3146	De Kinder Jan	LYRA	11.24	Sen	97
2	3188	Roofthoof Andreas	RCT	11.26	Sen	96
3	3385	Van De Voorde Gerben	ACW	11.28	Sen	90
4	2941	Clockaerts Remko	HAKI	11.68	Sen	99
	907	Heyndrickx Jef	VOLH	DIS	Jun	1

kogelstoten 7,260kg JSM Heren Uur=15:12

Reeks:1

1	2630	Quintelier Matthias	AVKA	17.01m	Sen	97
2	3453	Truyts Timothy Van Campenhout	ACBR	14.50m	Sen	89
3	2549	Jannick	AVKA	13.71m	Sen	91
4	630	Feys Alessandro	DUFF	12.01m	Jun	1
5	7530	Schrauwen Bert	ACBR	10.51m	Mas	84
6	6840	Somers Steven	VOLH	8.63m	Mas	81
7	6841	Buyle Hector	VOLH	8.55m	Mas	64
8	6839	Stoop Olivier	VOLH	6.25m	Mas	80

discuswerpen 1,000kg JSM Dames Uur=13:56

Reeks:1

1	761	Naudts Anke	VOLH	39.80m		Jun	1
2	2557	Vanthillo Lynn	ACBR	38.44m		Sen	89
3	531	Heyvaert Lotte	LEBB	27.84m		Jun	1

verspringen Cad Heren Uur=15:12

Reeks:1

1	49	Dewel Hugo	USBW	5.22m	-0.6		5
2	1528	El Hamrouni Idris	HAKI	5.01m	-2.3		4
3	1529	Bouzeya Abdelouaid	HAKI	3.51m	-1.7		4

hoogspringen Sch Dames Uur=15:13

Reeks:1

1	3910	Van De Vorst Nathalie	AVKA	1.60m			2
2	3276	Sauviller Femke	ACHL	1.55m			2

600 meter JSM Dames Uur=14:35

Reeks:1

1	699	Schadron Laura	ZWAT	1'40.91		Jun	0
2	2324	De Smet Michele	LYRA	1'42.71		Sen	99
3	2256	De Paradé Sarissa	ZWAT	1'45.29		Sen	91
4	3766	De Rycke Nadia	RIEM	1'48.72		Mas	72
5	4559	Heyrman Anke	ZWAT	1'49.57		Mas	83
6	617	Baetens Sara	ABES	1'50.02		Jun	0
7	4312	Bouve Fenna	BVAC	1'52.84		Mas	78
8	3779	Van Campenhout Veerle	RIEM	1'53.73		Mas	75
9	3962	Longin Sari	RCT	1'57.85		Mas	77
10	2416	Blommaert Cassie	VOLH	2'02.30		Sen	97

600 meter JSM Heren Uur=14:58

Reeks:1

1	3043	Van Herck Yoni	ARAC	1'20.98	Sen	93
2	2413	Van Schoubroeck Jonas	ARAC	1'21.80	Sen	92
3	517	Lejeune Jens	FLAC	1'27.50	Jun	1
4	2275	Hus Jeroen	VMOL	1'29.93	Sen	95
5	941	Van Put Vincent	ZWAT	1'34.07	Jun	1
6	7595	Van Dievoet Steven	HAKI	1'35.39	Mas	75
7	9903	Foppen Evert Jan	NED	1'35.43	Sen	84
8	6439	Banzadio Diakiese*	ABES	1'36.31	Mas	76
9	9906	Kenis Matthijs	NED	1'36.93	Sen	97
10	1012	Storms Ruben	ABES	1'38.09	Jun	0
11	2916	Maebe Lars	ZWAT	1'38.36	Sen	97
12	6794	De Meulemeester Wim	ZWAT	1'41.05	Mas	71
13	5443	Hus Rudy	VMOL	1'59.37	Mas	63

verspringen JSM Dames Uur=15:23

Reeks:1

1	1225	Duvivier Karine	CABW	5.46m	-1.1 Sen	95
2	1795	Hermans Ine	AVKA	5.32m	-1.4 Sen	95
3	538	Bruynseels Nathalie	AVKA	5.20m	-0.1 Jun	0
4	1880	Lambrecht Charlotte	KAAG	4.96m	-2.1 Sen	93
5	751	Vanden Bosch Amber	ZWAT	4.87m	-2.3 Jun	1
6	1564	Helsen Elise	ACHL	4.84m	-1.3 Sen	98
7	1943	De Schryver Evelyne	ABES	4.57m	-2.6 Sen	94
8	2286	Van De Ven Alany	VOLH	4.54m	-3.1 Sen	97
9	1656	Robbroeckx Hanne	AVKA	4.33m	-1.2 Sen	98
10	879	Ysewyn Emma	VOLH	4.29m	-2.9 Jun	1

discuswerpen 1,000kg Cad Dames Uur=15:30

Reeks:1

1	1675	Gendarme Xana	AVZK	33.26m		4
2	1606	El Ayadi Nisrine	OLSE	28.91m		5

hoogspringen JSM Heren Uur=15:09

Reeks:1

1	3256	Jacobs Brett	AVZK	2.02m	Sen	94
2	569	Verwaest Dieter	ARAC	1.70m	Jun	0
3	3425	Poppelmonde Dries	AVZK	1.70m	Sen	94



mijl	Cad Dames Uur=15:16					
Reeks:1						
	1	1413	Cuyt Joke	SPBO	5'35.36	4
	2	1499	Rumers Noor	RCT	5'40.54	4
	3	9904	Boomaerts Anouk	NED	5'57.09	5
	4	1500	Rumers Eden	RCT	6'11.35	4
mijl	Sch Dames Uur=15:16					
Reeks:1						
	1	3305	Bernaerts Esther	DUFF	5'46.29	3
	2	3358	Meeus Marthe	ARAC	5'48.13	2
	3	3274	Helsen Louise	ACHL	5'51.37	3
mijl	JSM Dames Uur=15:16					
Reeks:1						
	1	4212	Jooris Inger	RCT	5'50.31	Mas 81
	2	9905	Kenis Sophie	NED	6'38.94	Jun 1
mijl	Cad Heren Uur=15:24					
Reeks:1						
	1	1099	Van Hoof Sette	KAPE	4'48.73	4
	2	1158	Goos Cas	BEHO	4'58.62	5
	3	892	Lemmens Thibault	KAAG	5'18.22	5
	4	1401	Rooms Jentho	ACW	5'19.45	5
	5	1045	Pauwels Milan	ACW	5'20.01	5
	6	833	Bernaerts Timo	DUFF	5'41.99	5
	7	1622	Goethals Jack	ABES	5'49.48	5
	8	1780	Vertenten Jef	VOLH	5'49.82	5
mijl	Sch Heren Uur=15:24					
Reeks:1						
	1	3303	Schadron Simon	ZWAT	4'52.33	2
mijl	JSM Heren Uur=15:31					
Reeks:1						
	1	3141	Van Den Wijngaert Lex	ACBR	4'30.10	Sen 96
	2	9908	De Vos Patrick	NED	4'37.06	Sen 96
	3	9910	Mehari Abraham	NED	4'39.61	Jun 1
	4	9909	Kooijman Jarno	NED	4'46.86	Sen 95
	5	5344	Van Damme Steve	RCG	4'47.38	Mas 79
	6	831	Serneels Seppe	VOLH	4'58.38	Jun 1
	7	2917	Peeters Olivier	ZWAT	5'00.33	Sen 91
	8	2413	Van Schoubroeck Jonas	ARAC	5'06.59	Sen 92
	9	2980	Van Herck Martijn	ARAC	5'06.64	Sen 92

kogelstoten 4,000kg JSM Dames Uur=15:37

Reeks:1

1	9901	Riemens Marieke	NED	13.02m	Sen	86
2	1564	Helsen Elise	ACHL	12.80m	Sen	98
3	3756	Verlinden Sophie	WIBO	12.41m	Mas	79
4	2557	Vanthillo Lynn	ACBR	10.58m	Sen	89
5	2550	Vervaeet Paulien	VOLH	10.57m	Sen	94
6	761	Naudts Anke	VOLH	9.72m	Jun	1
7	531	Heyvaert Lotte	LEBB	8.81m	Jun	1
8	2256	De Paradé Sarissa	ZWAT	6.80m	Sen	91

discuswerpen 2,000kg SM Heren Uur=16:27

Reeks:1

1	9911	Dekker Stephan	NED	56.68m	Sen	87
2	2204	Nys Edwin	DCLA	52.43m	Sen	86
3	3453	Truyts Timothy	ACBR	41.60m	Sen	89
4	9912	Groot Niels Van Campenhout	NED	40.10m	Sen	84
5	2549	Jannick	AVKA	38.15m	Sen	91

150 meter Cad Dames Uur=16:02

Reeks:1 Wind : 2.9

1	1865	Van Hassel Janneke	VOLH	20.57	4
2	1821	Peeters Julie	ACHL	21.84	4
3	1386	Van Lierde Jitte	VITA	22.44	4
4	1862	Blanckaert Femke	VOLH	22.7	5
5	1166	Lejeune Frauke	FLAC	26.07	5

150 meter Cad Dames Uur=16:02

Reeks:2 Wind : 2.8

1	1871	Maes Nienke	VOLH	19.76	4
2	1397	Steels Sita	HAMM	19.89	5
3	1038	Helsen Lotte	ACHL	20.47	4
4	1293	Vermeulen Nele	ACW	20.77	5
5	1174	Robberecht Hanne	HAMM	21.03	5

150 meter Cad Dames Uur=16:02

Reeks:3 Wind : 3.0

1	1389	Sonneville Amelie	KAAG	19.17	4
2	1390	Boone Yelena	KAAG	19.55	5
3	1868	Hermans Yuna	VOLH	19.58	4
4	1171	Hellinckx Caro	HAMM	20.1	4
5	1178	Buyck Amelie	HAMM	20.56	5

150 meter Cad Heren Uur=16:06

Reeks:1 Wind : 0.4

1	1245	Van Hoecke Jarne	LYRA	19.16	5
2	1528	El Hamrouni Idris	HAKI	19.52	4
3	1314	De Schepper Tibo	SPBO	20.32	4
4	1529	Bouzeyya Abdelouaid	HAKI	25.23	4

150 meter Cad Heren Uur=16:06

Reeks:2 Wind : 1.1

1	1240	Van Der Vreken Stijn	ACW	17.58	4
2	1669	Wuyts Siemen	LYRA	18.09	4
3	1021	Van Houcke Sverre	SPBO	19.07	4

150 meter Sch Dames Uur=16:16

Reeks:1 Wind : 1.2

1	3276	Sauviller Femke	ACHL	19.91	2
2	3928	Diels Esther	ACHL	19.92	2
3	3717	Wouters Mirthe	LYRA	20.2	3
4	3910	Van De Vorst Nathalie	AVKA	20.49	2
5	3358	Meeus Marthe	ARAC	21.52	2

150 meter Sch Dames Uur=16:16

Reeks:2 Wind : 1.9

1	3939	Kadiamba Anouchka	ACW	18.91	2
2	3835	Oliveira Ashley	ZWAT	19.25	3
3	3775	De Bie Catherine	ACBR	19.7	2
4	3935	Oost Morgan	AVZK	20.3	2

150 meter Sch Heren Uur=16:18

Reeks:1 Wind : 1.9

1	3240	Vermeiren Jarne	LYRA	16.85	2
2	3025	Haeck Kevin	SPBO	17.92	3
3	3188	De Grande Timo	SPBO	18.02	2
4	3139	Eyckmans Fedde	ABES	18.69	3

150 meter Sch Heren Uur=16:18

Reeks:2 Wind : 0.7

1	3202	Evrard Benjamin	KAAG	16.92	2
2	3403	Van Houts Jarne	VOLH	17.68	2
3	3314	Rombouts Pieter	HAKI	17.76	3



150 meter JSM Dames Uur=16:35

Reeks:1 Wind : 0.6

1	761	Naudts Anke	VOLH	20.89	Jun	1
2	1943	De Schryver Evelyne	ABES	21.07	Sen	94
3	2286	Van De Ven Alany	VOLH	21.35	Sen	97
4	3995	De Veuster Ilse	AVZK	23.29	Mas	70

150 meter JSM Dames Uur=16:35

Reeks:2 Wind : 3.8

1	1564	Helsen Elise	ACHL	19.76	Sen	98
2	2256	De Paradé Sarissa	ZWAT	19.96	Sen	91
3	2444	Lambeets Brett	RCT	20.13	Sen	98
4	1660	Beelaerts Nikita	SPBO	21.03	Sen	98
5	67	Dechamps Florence	RFCL	21.67	Jun	0

150 meter JSM Dames Uur=16:35

Reeks:3 Wind : 0.0

1	1795	Hermans Ine	AVKA	19.26	Sen	95
2	2255	De Meyer Caitlin	ZWAT	19.31	Sen	99
3	1734	Jules Segers Liene	ARAC	19.35	Sen	93
4	751	Vanden Bosch Amber	ZWAT	19.46	Jun	1
5	9902	Van Dieren Yasmijn	NED	21.9	Sen	96

150 meter JSM Dames Uur=16:35

Reeks:4 Wind : 2.4

1	465	Van Lent Lotte	AVZK	18.48	Jun	1
2	594	Van Der Vreken Lotte	ACW	18.48	Jun	1
3	2443	Hugaerts Ine	DUFF	18.88	Sen	95
4	1710	Horemans Jana	VMOL	19.08	Sen	99
5	1880	Lambrecht Charlotte	KAAG	19.27	Sen	93

150 meter JSM Heren Uur=16:37

Reeks:1 Wind : 1.6

1	6794	De Meulemeester Wim	ZWAT	19.97	Mas	71
2	6202	Dierckx Patrick	LIER	19.99	Mas	65
3	6422	Verelst Wim	AVZK	20.11	Mas	68
4	6178	Eyckmans Gert	ABES	20.29	Mas	69
5	7059	Vermeir Norbert	LEBB	22.88	Mas	51

150 meter JSM Heren Uur=16:37

Reeks:2 Wind : 2.7

1	3062	Stevens Yannik	KAPE	17.62	Sen	94
2	907	Heyndrickx Jef	VOLH	17.69	Jun	1
3	517	Lejeune Jens	FLAC	18.95	Jun	1
4	2275	Hus Jeroen	VMOL	19.42	Sen	95
5	2251	Claessens Brent	OLSE	19.57	Sen	98

150 meter JSM Heren Uur=16:37

Reeks:3 Wind : 1.6

1	7591	Hauchecorne Birger	SPBO	18.03	Mas	84
2	569	Verwaest Dieter	ARAC	18.69	Jun	0
3	1908	Piette Gaetan	CABW	18.76	Sen	85
4	3457	Vandenbergh Wouter	ZWAT	19.09	Sen	88
5	2315	Segers Toon - 21	SPBO	19.2	Sen	95

150 meter JSM Heren Uur=16:37

Reeks:4 Wind : 3.6

1	3188	Roofthoofd Andreas	RCT	16.4	Sen	96
2	3385	Van De Voorde Gerben	ACW	16.45	Sen	90
3	3146	De Kinder Jan	LYRA	16.52	Sen	97
4	3043	Van Herck Yoni	ARAC	16.64	Sen	93
5	2941	Clockaerts Remko	HAKI	17.17	Sen	99
6	3121	Ceulemans Yannick	ACBR	17.37	Sen	94

verspringen Cad Dames Uur=17:05

Reeks:1

1	1462	De Vries Sam	LYRA	5.08m	-1	5
2	1390	Boone Yelena	KAAG	4.76m	-0.6	5
3	1728	Govaerts Marieke	HAKI	4.59m	-1.8	4
4	1389	Sonneville Amelie	KAAG	4.52m	-3.6	4
5	1339	De Beuckelaer Lara	AVKA	4.22m	-1.7	4
6	9904	Boomaerts Anouk	NED	3.94m	-1.5	5
7	1906	Van Vaerenbergh Julie	DAC	3.88m	-1.3	5

hoogspringen Sch Heren Uur=17:05

Reeks:1

0	3403	Van Houts Jarne	VOLH	1.76m		2
---	------	-----------------	------	-------	--	---

kogelstoten 4,000kg Cad Heren Uur=16:28

Reeks:1

1	1951	Reyns Mats	VOLH	9.95m		5
2	1718	Heyndrickx Juul	VOLH	9.18m		4
3	1626	Van Uffelen Joram	VOLH	8.97m		4

discuswerpen 1,750kg Jun Heren Uur=16:26

Reeks:1

1	680	Dhaenens Wout	OEH	36.53m	1
2	630	Feys Alessandro	DUFF	31.83m	1
3	517	Lejeune Jens	FLAC	21.58m	1



INEOS

TAP
SPORT
LEBBEKE



K+S
Klasse
ClubSlager
VAN DER WEKEN

RENAULT
AUTO CENTRUM
ZWIJNDRECHT

