

## 100 meter Cad Dames Uur=13:57

Reeks:1 Wind: 0.4

1	210	Boonen Lore	LOOI	13.78	4
2	561	Hermans Yuna	VOLH	13.95	4
3	129	Boeynaems Florence	ZWAT	14.39	3
4	623	Wouters Imer	LYRA	14.40	4
5	1016	Peeters Julie	ACHL	14.87	4
6	190	Lenjou Lisa	ZWAT	15.85	3

## 100 meter Cad Dames Uur=13:57

Reeks:2 Wind: 0.6

1	576	Van Driessche Xanthe	KAAG	13.06	3
2	312	Verhavert Amelie	HAMM	13.10	4
3	624	Wouters Mirthe	LYRA	13.44	3
4	339	Helsen Lotte	ACHL	13.70	4
5	164	Cuyvers Floor	VMOL	13.75	4
6	847	Roelandt Ine	ACW	13.93	4

## 100 meter Cad Heren Uur=13:58

Reeks:1 Wind: 0.3

1	187	Bevan Idris*	VMOL	12.96	3
2	568	Braeckman Valentijn	VS	13.66	4
3	160	Daems Jelle	ZWAT	16.08	4

## 100 meter Sch Heren Uur=13:59

Reeks:1 Wind: 0.6

1	2803	Van Gestel Matthias	ACHL	11.54	1
2	2202	Horemans Seppe	VMOL	11.99	2
3	2896	Heyndrickx Jef	VOLH	12.04	1
4	2628	Janssen Kobe	ATAC	12.05	2
5	2734	Van Looveren Enoma	OLSE	12.20	1

## discuswerpen 1,000kg JSM Dames Uur=14:08

Reeks:1

1	1976	Vanthillo Lynn	ACBR	37.58m	Sen	89 Bonus
2	56	Daems Lotte	ZWAT	34.60m	Jun	0
3	3293	Stuer Kim	AVKA	32.13m	Mas	82
4	3071	Blockhuysen Cindy	AVKA	31.27m	Mas	74
5	1823	De Staercke Melissa	OEH	21.60m	Sen	95

## 100 meter Sch Dames Uur=14:11

Reeks:1 Wind: 1.1

0	2363	Sauviller Femke	ACHL	13.10	2
---	------	-----------------	------	-------	---



## 100 meter JSM Dames Uur=14:13

Reeks:1 Wind: 1.1

1	1829	Kisoka Peguy	ZWAT	12.94	Sen	97
2	1016	Helsen Elise	ACHL	13.21	Sen	98
3	1208	Smets Ibich	OLSE	13.38	Sen	97
4	2363	Sauviller Femke	ACHL	14.10	Sch	2 scholier
5	1697	De Bondt Evelien	LOND	15.70	Sen	97

## 100 meter JSM Dames Uur=14:13

Reeks:2 Wind: 1.1

1	32	Horemans Jana	VMOL	12.48	Jun	99
2	1191	Van Laer Emma	KAPE	12.62	Sen	98
3	1424	Laenen Sofie	VOLH	12.83	Sen	96
4	1949	Coquerio Luz Anastacia*	AVKA	13.04	Sen	87

## 100 meter JSM Heren Uur=14:22

Reeks:1 Wind: 1.7

1	267	Clockaerts Remko	HAKI	11.74	Jun	99
2	2091	De Doncker Sam	VOLH	11.95	Sen	91
3	1233	Coppens Matteo	ZWAT	12.26	Sen	98
4	2342	Vandenbergh Wouter	ZWAT	12.29	Sen	88
5	475	Leysen Robin	ACHL	12.72	Jun	99

## 100 meter JSM Heren Uur=14:22

Reeks:2 Wind: 0.8

1	270	Saerens Maarten	HAKI	11.13	Jun	0
2	1960	De Kinder Jan	LYRA	11.16	Sen	97
3	1996	Ceulemans Yannick	ACBR	11.79	Sen	94
4	351	Verreth Jonas	LIER	12.12	Jun	0
5	1342	Roosenboom Bryan	LAT	12.34	Sen	93

## kogelstoten 7,260kg Sen Heren Uur=14:26

Reeks:1

1	2436	Truyts Timothy	ACBR	14.29m		89 Bonus
2	2197	Ligneel Florian	ZA	13.33m		98 Bonus
3	2599	Giebens Robbert	RAM	11.07m		94
4	4129	Boeynaems Rudy	ZWAT	10.04m	Mas	62
5	4942	Somers Steven	VOLH	8.32m	Mas	81
6	4937	Buyle Hector	VOLH	8.18m	Mas	64

## kogelstoten 6,000kg Jun Heren Uur=14:32

-1 Geen deelnemers GP No 0



hoogspringen Sch Dames Uur=14:32  
-1 Geen deelnemers GP No 0

hoogspringen JSM Heren Uur=14:33  
-1 Geen deelnemers GP No 0

verspringen Cad Heren Uur=14:34

Reeks:1

1	187	Bevan Idris*	VMOL	5.20m	-0.5	3
2	568	Braeckman Valentijn	VS	4.36m	-0.2	4
3	160	Daems Jelle	ZWAT	3.49m	+0.2	4

600 meter JSM Dames Uur=14:37

Reeks:1

1	403	De Smet Michele	LYRA	1'36.22	Jun	99 Bonus
2	9999	Caitinen Anniina	FIN	1'38.83	Sen	0 Bonus
3	66	Smolders Liselot	ROBA	1'39.37	Jun	99 Bonus
4	1143	De Paradé Sarissa	ZWAT	1'40.91	Sen	91 Bonus
5	1426	Peeters Linske	VOLH	1'44.19	Sen	96
6	2758	Van Damme Petra	KAAG	1'48.68	Mas	78
		Vandenlindenloof				
7	164	Charlott	ABES	1'49.04	Jun	0
8	3612	De Rycke Nadia	RIEM	1'51.39	Mas	72
9	1217	Janssen Jill	SACN	1'53.04	Sen	92
10	2892	Bevan Sarah*	VMOL	1'54.72	Mas	71
11	3078	Longin Sari	RCT	2'00.49	Mas	77
12	1715	Blommaert Cassie	VOLH	2'02.74	Sen	97
13	2864	Claes Judy	ZWAT	2'10.06	Mas	56

600 meter JSM Heren Uur=14:41

Reeks:1

1	489	Löfgren Bjarne	ABES	1'27.34	Jun	99
2	1330	Gheerolfs Joachim	ASVO	1'27.47	Sen	94
3	1669	Vierbergen Toon	VOLH	1'28.03	Sen	97
4	5302	Banzadio Diakiese*	ABES	1'29.82	Mas	76
5	2010	De Clercq Miguel	BVAC	1'35.12	Sen	94
6	9998	Van Dievoet Steven	NL	1'39.48	Mas	0
7	4100	Martens Geert	RIEM	1'41.76	Mas	66
8	1726	Peeters Björn	SACN	1'51.61	Sen	89
9	4942	Somers Steven	VOLH	1'59.23	Mas	81



## verspringen JSM Dames Uur=14:56

## Reeks:1

1	1829	Kisoka Peguy	ZWAT	5.21m	+0.0	Sen	97
2	234	Christiaensen Hanne	LIER	4.57m	-0.5	Jun	0
3	1725	De Schryver Evelyne	ABES	4.52m	-0.5	Sen	94
4	1290	Wouters Anne	ZWAT	4.24m	-0.6	Sen	90

## discuswerpen 1,000kg Cad Dames Uur=14:59

## Reeks:1

1	429	De Foer Marit	ACW	28.91m			3
2	129	Boeynaems Florence	ZWAT	27.64m			3
3	311	Verhavert Eline	HAMM	18.54m			3
4	739	Vestraeten Anneleen	ADD	18.37m			3

## mijl AC Dames Uur=15:11

## Reeks:1

1	2394	Buelens Seliha	RAM	5'52.44		Sch	2
2	15	Helsen Louise	ACHL	5'52.81		Cad	3
3	244	Vermeiren Maaïke	VOLH	6'10.21		Jun	0
4	565	Van Nauw Karolijn	VOLH	7'02.31		Cad	3
5	1133	De Dobbelaer Lore	VOLH	7'26.75		Cad	3

## mijl Sch Heren Uur=15:18

## Reeks:1

1	2587	Gielen Jasper	LYRA	4'57.07			1
2	2268	Van Santfoort Elias	DUFF	5'03.95			1
3	2541	Serneels Seppe	VOLH	5'13.54			1
4	1012	De Cock Thijs	VOLH	5'38.75		Cad	3

## mijl JSM Heren Uur=15:33

## Reeks:1

1	1285	Janssens Sven	ZWAT	4'38.99		Sen	93
2	1791	Merckx Jannes	BVAC	4'45.35		Sen	98
3	1309	Peeters Olivier	ZWAT	4'58.83		Sen	91
4	1241	Kennis Kevin - 21	AA	5'10.96		Sen	91
5	4318	Rooms Filip	ZWAT	5'34.85		Mas	80

## kogelstoten 4,000kg JSM Dames Uur=15:37

Reeks:1

1	1016	Helsen Elise	ACHL	13.03m	Sen	98	Bonus
2	3240	Verlinden Sophie	WIBO	12.46m	Mas	79	Bonus
3	1976	Vanthillo Lynn	ACBR	11.60m	Sen	89	
4	56	Daems Lotte	ZWAT	11.16m	Jun	0	
5	3293	Stuer Kim	AVKA	10.75m	Mas	82	
6	1434	Vervaeet Paulien	VOLH	10.59m	Sen	94	
7	3071	Blockhuysen Cindy	AVKA	9.30m	Mas	74	
8	1823	De Staercke Melissa	OEH	7.10m	Sen	95	
9	1143	De Paradé Sarissa	ZWAT	5.92m	Sen	91	

## discuswerpen 1,750kg Jun Heren Uur=15:38

-1 Geen deelnemers GP No 0

## hoogspringen Sch Heren Uur=15:40

-1 Geen deelnemers GP No 0

## discuswerpen 2,000kg Sen Heren Uur=16:22

Reeks:1

1	9996	Dekker Stephan	NL	54.39m		0	Bonus
2	2436	Truyts Timothy	ACBR	44.18m		89	Bonus
3	9995	Groot Niels	NL	40.11m		0	
4	2197	Ligneel Florian	ZA	39.92m		98	
5	2599	Giebens Robbert	RAM	34.29m		94	
6	4129	Boeynaems Rudy	ZWAT	25.25m	Mas	62	

## kogelstoten 4,000kg Cad Heren Uur=16:28

Reeks:1

1	187	Bevan Idris*	VMOL	9.43m		3	
2	642	Bedhief Zyad	DCLA	8.70m		4	
3	160	Daems Jelle	ZWAT	7.83m		4	

## 150 meter Cad Dames Uur=16:32

Reeks:1

1	847	Roelandt Ine	ACW	20.76		4	W:1.1
2	561	Hermans Yuna	VOLH	21.06		4	W:1.1
3	430	De Jonghe Jana	ACW	21.10		4	W:1.1
4	129	Boeynaems Florence	ZWAT	21.67		3	W:1.1
5	623	Wouters Imer	LYRA	22.01		4	W:1.1
6	1016	Peeters Julie	ACHL	22.55		4	W:1.1



## 150 meter Cad Dames Uur=16:32

Reeks:2

1	312	Verhavert Amelie	HAMM	19.56		4	W: 0.3
2	576	Van Driessche Xanthe	KAAG	19.78		3	W: 0.3
3	624	Wouters Mirthe	LYRA	20.02		3	W: 0.3
4	339	Helsen Lotte	ACHL	20.85		4	W: 0.3
5	164	Cuyvers Floor	VMOL	20.97		4	W: 0.3

## 150 meter Cad Heren Uur=16:33

Reeks:1

1	187	Bevan Idris*	VMOL	19.38		3	W: 0.6
2	568	Braeckman Valentijn	VS	21.68		4	W: 0.6
3	160	Daems Jelle	ZWAT	25.79		4	W: 0.6

## 150 meter Sch Dames Uur=16:37

Reeks:1

1	3325	De Baere Fien	ATAC	20.50		1	W: 0.1
2	2394	Buelens Seliha	RAM	20.89		2	W: 0.1
3	2363	Sauviller Femke	ACHL	21.38		2	W: 0.1
4	2820	De Herdt Antje	LYRA	21.76		2	W: 0.1

## 150 meter Sch Heren Uur=16:38

Reeks:1

1	2803	Van Gestel Matthias	ACHL	17.12		1	W: 0.0
2	2202	Horemans Seppe	VMOL	17.65		2	W: 0.0
3	2734	Van Looveren Enoma	OLSE	17.79		1	W: 0.0
4	2628	Janssen Kobe	ATAC	17.88		2	W: 0.0
5	2418	Leys Jules	ATAC	19.00		2	W: 0.0
	2896	Heyndrickx Jef	VOLH	DIS		1	W: 0.0

## 150 meter JSM Dames Uur=16:40

Reeks:1

1	2758	Van Damme Petra	KAAG	21.02	Mas	78	W: 0.0
2	1147	Vanuytven Sofie	VMOL	21.45	Sen	96	W: 0.0
3	1290	Wouters Anne	ZWAT	21.82	Sen	90	W: 0.0
4	1725	De Schryver Evelyne	ABES	21.91	Sen	94	W: 0.0

## 150 meter JSM Dames Uur=16:40

Reeks:2

1	1143	De Paradé Sarissa	ZWAT	19.91	Sen	91	W: -0.2
2	1016	Helsen Elise	ACHL	19.99	Sen	98	W: -0.2
3	1208	Smets Ibich	OLSE	20.42	Sen	97	W: -0.2
4	1434	Vervaeet Paulien	VOLH	21.11	Sen	94	W: -0.2
5	1697	De Bondt Evelien	LOND	24.63	Sen	97	W: -0.2



## 150 meter JSM Dames Uur=16:40

Reeks:3

1	1191	Van Laer Emma	KAPE	18.83	Sen	98	W: -0.5
2	32	Horemans Jana	VMOL	18.85	Jun	99	W: -0.5
3	1424	Laenen Sofie	VOLH	19.32	Sen	96	W: -0.5
4	1829	Kisoka Peguy	ZWAT	19.82	Sen	97	W: -0.5
5	234	Christiaensen Hanne	LIER	20.96	Jun	0	W: -0.5

## 150 meter JSM Heren Uur=16:41

Reeks:1

1	9997	Foppen Evert Jan	NL	18.64	Sen	0	W: 0.2
2	3096	Piette Gaëtan	CABW	18.81	Sen	85	W: 0.2
3	3990	Horemans Gerd	VMOL	19.95	Mas	73	W: 0.2
4	4247	Vanuytven Maurice	VMOL	20.82	Mas	65	W: 0.2
5	4916	Verhaegen Hugo	LIER	21.01	Mas	51	W: 0.2
6	4534	De Donder Koen	LOND	25.57	Mas	76	W: 0.2

## 150 meter JSM Heren Uur=16:41

Reeks:2

1	270	Saerens Maarten	HAKI	16.64	Jun	0	W: 0.2
2	1960	De Kinder Jan	LYRA	16.72	Sen	97	W: 0.2
3	1996	Ceulemans Yannick	ACBR	17.71	Sen	94	W: 0.2
4	351	Verreth Jonas	LIER	17.97	Jun	0	W: 0.2
5	1342	Roosenboom Bryan	LAT	18.36	Sen	93	W: 0.2

## 150 meter JSM Heren Uur=16:41

Reeks:3

1	267	Clockaerts Remko	HAKI	17.47	Jun	99	W: 0.5
2	2091	De Doncker Sam	VOLH	17.84	Sen	91	W: 0.5
3	2342	Vandenbergh Wouter	ZWAT	18.31	Sen	88	W: 0.5
4	1233	Coppens Matteo	ZWAT	18.37	Sen	98	W: 0.5
5	475	Leysen Robin	ACHL	19.07	Jun	99	W: 0.5

## verspringen Cad Dames Uur=16:53

Reeks:1

1	624	Wouters Mirthe	LYRA	4.96m	-0.2	3
2	311	Verhavert Eline	HAMM	4.87m	+0.3	3
3	628	Marien Svelte	LYRA	4.76m	-1.1	3
4	430	De Jonghe Jana	ACW	4.54m	+1.0	4
5	739	Veestraeten Anneleen	ADD	4.49m	+0.6	3
6	210	Boonen Lore	LOOI	4.41m	-0.1	4
7	164	Cuyvers Floor	VMOL	4.31m	-0.5	4
	623	Wouters Imer	LYRA	NG	+0.0	4