

100 meter Cad Dames Uur=13:40

Reeks:1 Wind : 0.7

1	2158	Bleyenbergh Jenna	VOLH	13.71	2
2	1117	Boeynaems Florence	ZWAT	13.94	3
3	1111	Van Laere Annelore	ACW	13.98	2

100 meter Cad Dames Uur=13:40

Reeks:2 Wind : 0.3

1	2152	Ingange Kondolo Gaelle	OLSE	13.27	2
2	1918	Oliveira Ashley	ZWAT	13.32	3
3	1022	Oost Morgan	AVZK	13.47	2
4	1878	Bait Mina	AVT	13.85	2

100 meter Cad Heren Uur=13:40

Reeks:1 Wind : 0.0

1	1926	Van Der Bijl Thomas	MAC	12.15	2
2	1913	Janssenswillen Stijn	SGOL	12.27	3
3	921	Thielens Jeroen	ACHL	12.94	2
4	746	Verhelst Pieter	RAM	14.46	3

100 meter Sch Dames Uur=13:43

Reeks:1 Wind : 0.1

1	3252	Franssens Gitte	AVT	12.99	1
2	3249	Vanden Bosch Amber	ZWAT	13.27	1
3	3573	Naudts Anke	VOLH	13.61	1

100 meter Sch Heren Uur=13:54

Reeks:1 Wind : 0.5

1	3539	Bernaers Jakke	ZWAT	12.94	0
2	3567	Itotoh Marvellous	BVAC	12.98	0

100 meter JSM Dames Uur=13:55

Reeks:1 Wind : 0.1

1	2209	Van Oers Fran	AVKA	13.86	Sen	94
2	644	De Belder Inne	AVKA	14.35	Jun	99
3	3603	Lotthrinkx Nathalie*	OLSE	14.44	Mas	76
4	2195	Rawoe Greet	BRAB	14.61	Sen	89
5	3523	Coddens Kristien	KAPE	15.16	Mas	75



100 meter JSM Dames Uur=13:55

Reeks:2 Wind : 2.2

1	733	Huybrechts Tine	AVT	12.78	Jun	99
2	2081	Hellemans Saskia	VOLH	12.96	Sen	96
3	1666	Balabkina Evgenia	LOOI	13.03	Sen	82
4	1650	Eysackers Elien	OLSE	13.47	Sen	94
5	1733	Wouters Anne	ZWAT	14.15	Sen	90

100 meter JSM Dames Uur=13:55

Reeks:3 Wind : 2.5

1	2208	Hermans Ine	AVKA	12.48	Sen	95
2	2110	Laenen Sofie	VOLH	12.73	Sen	96
3	2319	Kisoka Peguy	ZWAT	12.85	Sen	97
4	1734	Janssens Marijne	SGOL	12.92	Sen	93
5	476	De Meyer Caitlin	ZWAT	13.20	Jun	99

100 meter JSM Heren Uur=14:12

Reeks:1 Wind : 2.1

1	697	Schreurs Ruben - 21	HAC	12.47	Jun	99
2	5714	Van Regenmortel Stefan	SGOL	12.48	Mas	78
3	3090	Leveque Koen - 21	HAC	13.36	Sen	91
4	3524	Bosman Kevin	ZWAT	13.95	Sen	89

100 meter JSM Heren Uur=14:12

Reeks:2 Wind : 1.7

1	3437	Moba Ndongila Parousia*	OLSE	11.83	Sen	97
2	732	Cornelis Ben	AVKA	11.95	Jun	99
3	2373	Vandenbergh Wouter	ZWAT	12.08	Sen	88
4	547	Leys Ruben	SGOL	12.22	Jun	99
5	3374	Bangala Joseph	OLSE	12.28	Sen	97

100 meter JSM Heren Uur=14:12

Reeks:3 Wind : 2.7

1	2543	Vanagtmael Sam	KAPE	11.47	Sen	96
2	2249	Van Oost Ewout	ACW	11.57	Sen	96
3	748	Rami Adrien	MAC	11.74	Jun	98
4	2282	Hauchecorne Birger	SPBO	11.83	Sen	84
5	2910	Martin Tom	VOLH	11.95	Sen	96



100 meter JSM Heren Uur=14:12

Reeks:4 Wind : 2.5

1	3220	Matthijs Arnout	VOLH	10.75	Sen	87
2	3409	De Rycke Pieter	VOLH	10.98	Sen	91
3	2699	Iguacel Christian	AVKA	11.13	Sen	96
4	577	Franssens Jens	AVT	11.44	Jun	98
5	2854	Goossens Yannick	HAMM	11.58	Sen	97

400 meter JSM Dames Uur=14:52

Reeks:1

1	2472	Heyrman Anke	ZWAT	65.81	Sen	83
2	2165	Merckx Kim	BRAB	68.89	Sen	96
3	486	Thuy Enya	ZWAT	69.72	Jun	99
4	3611	Claes Judy	ZWAT	75.01	Mas	56
5	2080	Blommaert Cassie	VOLH	76.62	Sen	97
6	669	Verhulst Sara	VOLH	76.92	Jun	98

400 meter JSM Dames Uur=14:52

Reeks:2

1	397	Jansen Jana	VMOL	58.40	Jun	99
2	1534	Goetschalckx Mieke	VMOL	60.08	Sen	96
3	1688	De Paradé Sarissa	ZWAT	61.92	Sen	91
4	390	Van de Velde Sofie	DUFF	62.25	Jun	98

400 meter JSM Heren Uur=14:53

Reeks:1

1	2698	Annys Nicolas	AVKA	52.32	Sen	94
2	3041	Leniere Benjamin - 20	HAC	58.95	Sen	97
3	5941	Stoop Olivier	VOLH	61.16	Mas	80
4	9999	Van Dievoet	NED	61.17	Mas	0
5	9998	Foppen	NED	63.90	Mas	0
6	3089	Bultiau David - 21	HAC	73.73	Sen	89

400 meter JSM Heren Uur=14:53

Reeks:2

1	3459	De Caluwaert Cedric	VOLH	54.84	Sen	89
2	2016	Peeters Stijn	ACBR	54.93	Sen	94
3	518	Van Cappellen Pieter-jan	ACW	55.19	Jun	98
4	865	Foncke Ricardo	VOLH	61.81	Jun	98
	2968	Migou Redouan	BRAB	NA	Sen	95



400 meter JSM Heren Uur=14:53

Reeks:3

1	2458	Doraene Elroy Shamamta Ammar Zeyad	ATLA	48.84	Sen	96
2	2473	Ali*	OLSE	51.16	Sen	95
3	6452	Van Minnebruggen Egwin	AVKA	51.99	Mas	79
4	3388	Follens Robin	HAMM	52.48	Sen	96
5	2338	Groenen Bernard	ATLA	53.76	Sen	97
6	3300	Cools Sven	VOLH	56.28	Sen	87

mijl Cad Dames Uur=15:28

Reeks:1

1	1115	Meese Paulien	ACW	5'28.53		2
2	1225	Buelens Seliha	RAM	5'56.47		2

mijl JSM Dames Uur=15:28

Reeks:1

1	2045	Chamtouri Sirine*	ASVO	5'11.17	Sen	97
3	591	Quatacker Lore	FLAC	5'42.75	Jun	98
5	4209	Bouve Fenna	BVAC	6'02.16	Mas	78
6	2220	Jennen Lisa	LYRA	6'14.57	Sen	96
7	1463	Peeters Katelijne	ACBR	7'00.83	Sen	97

mijl Cad Heren Uur=15:25

Reeks:1

1	1486	De Cock Thijs	VOLH	5'50.93		3
2	1489	De Cock Yarne	VOLH	5'57.35		3

mijl Sch Heren Uur=15:25

Reeks:1

1	3028	Vanderpoorten Marco	HAMM	4'35.90		0
2	2821	Van Santfoort Elias	DUFF	4'53.64		1
3	3322	Van Eycke Ben	VOLH	5'05.58		1
4	3327	Serneels Seppe	VOLH	5'11.92		1



mijl JSM Heren Uur=15:46

Reeks:1

1	2106	De Nys Maarten	DUFF	4'24.39	Sen	89
2	2370	Monnens Yenthe	GENK	4'24.92	Sen	97
3	2720	Vandeneede Jean-baptist	ASVO	4'25.86	Sen	93
4	2697	Groffen Andy	AVKA	4'26.89	Sen	92
5	2560	Boussattati Jamal	BRAB	4'52.01	Sen	82
6	5885	Vranken Wim	BVAC	5'08.78	Mas	68
7	5411	Rooms Filip	ZWAT	5'09.93	Mas	80
	3441	El Hammaz Abdelilah	AA	DIS	Sen	93
	6277	Redmond Dermot*	DAC	NA	Mas	62

200 meter Cad Dames Uur=16:04

Reeks:1 Wind : -0.3

1	1015	Lodewijckx Britte	AVT	25.73		2
2	926	Gevers Mein	ACHL	26.83		3
3	1022	Oost Morgan	AVZK	28.30		2
4	1102	Bauwens Kato	ACW	28.47		3
5	1111	Van Laere Annelore	ACW	28.85		2

200 meter Cad Heren Uur=16:06

Reeks:1 Wind : 2.0

1	1926	Van Der Bijl Thomas	MAC	24.29		2
2	940	Vankrunkelsven Brent	AVT	25.02		3
3	1913	Janssenswillen Stijn	SGOL	25.25		3
4	763	Bevan Idris*	VMOL	25.33		3
5	921	Thielens Jeroen	ACHL	25.83		2

200 meter Sch Heren Uur=16:06

Reeks:1 Wind : 0.6

1	3267	Vanleke Tibo	LYRA	25.50		1
2	3567	Itotoh Marvellous	BVAC	26.08		0

200 meter JSM Dames Uur=16:07

Reeks:1 Wind : 1.8

1	1688	De Paradé Sarissa	ZWAT	27.09	Sen	91
2	2081	Hellemans Saskia	VOLH	27.22	Sen	96
3	476	De Meyer Caitlin	ZWAT	28.24	Jun	99
4	2209	Van Oers Fran	AVKA	28.76	Sen	94
5	3603	Lotthrinkx Nathalie*	OLSE	30.31	Mas	76

200 meter JSM Dames Uur=16:07

Reeks:2 Wind : 2.9

1	1994	Hugaerts Ine	DUFF	25.38	Sen	95
2	2110	Laenen Sofie	VOLH	25.61	Sen	96
3	733	Huybrechts Tine	AVT	26.31	Jun	99
4	1666	Balabkina Evgenia	LOOI	27.02	Sen	82
5	1734	Janssens Marijne	SGOL	27.09	Sen	93
6	1650	Eysackers Elien	OLSE	27.68	Sen	94

200 meter JSM Heren Uur=16:16

Reeks:1 Wind : 2.8

1	2968	Migou Redouan	BRAB	25.34	Sen	95
2	697	Schreurs Ruben - 21	HAC	25.74	Jun	99
3	3041	Leniere Benjamin - 20	HAC	26.43	Sen	97
4	9994	Vanderwijngaard	NED	26.66	Mas	0
5	3090	Leveque Koen - 21	HAC	29.56	Sen	91
6	3089	Bultiauw David - 21	HAC	32.82	Sen	89

200 meter JSM Heren Uur=16:16

Reeks:2 Wind : 2.5

1	2009	Ceulemans Yannick	ACBR	24.44	Sen	94
2	3437	Moba Ndongila Parousia*	OLSE	24.47	Sen	97
3	3374	Bangala Joseph	OLSE	24.49	Sen	97
4	2373	Vandenbergh Wouter	ZWAT	24.63	Sen	88
5	547	Leys Ruben	SGOL	25.30	Jun	99
6	9995	Schaafsma	NED	25.97	Mas	0

200 meter JSM Heren Uur=16:16

Reeks:3 Wind : 1.1

1	2249	Van Oost Ewout	ACW	23.25	Sen	96
2	748	Rami Adrien	MAC	23.51	Jun	98
3	2910	Martin Tom	VOLH	23.90	Sen	96
4	2392	Geeroms Jeroen	LOND	24.21	Sen	96
5	5655	Melotte Johan	AVKA	24.35	Mas	80

3000 meter JSM Dames Uur=17:00

Reeks:1

1	1937	Chauliac Margot	ABES	11'17.98	Sen	93
2	3959	Caluwé Sonja	ZWAT	14'16.06	Mas	53
3	2320	Peeters Muriel	ZWAT	14'46.88	Sen	90



3000 meter JSM Heren Uur=17:12

Reeks:1

1	3441	El Hammaz Abdelilah	AA	8'52.65	Sen	93
2	2323	Peeters Olivier	ZWAT	9'56.91	Sen	91
3	6045	D'Hondt Gunter	ASSA	10'14.45	Mas	79

kogelstoten 6,000kg Jun Heren Uur=14:46

Reeks:1

1	518	Van Cappellen Pieter-jan	ACW	13.77m		98
2	965	Utens Nils	AVKA	12.82m		98
3	898	Staut Cis	VOLH	12.18m		99
4	732	Cornelis Ben	AVKA	10.23m		99
5	697	Schreurs Ruben - 21	HAC	6.10m		99

kogelstoten 7,260kg Sen Heren Uur=14:49

Reeks:1

1	2584	Frijters Pieter	LYRA	14.33m		90
2	3261	Truyts Timothy	ACBR	12.98m		89
3	2376	Devrieze Ruben	AVKA	12.74m		92
4	2892	Luyts Stijn	AVKA	12.22m		95
5	3338	Hendrixx Joren	ZWAT	11.55m		83
6	5246	Boeynaems Rudy	ZWAT	10.97m	Mas	62
7	2880	Van Roeyen Cobe	VOLH	10.72m		97
8	2270	Goossens Bjorn	ACHL	10.61m		87
9	2698	Anny's Nicolas	AVKA	8.83m		94
10	7107	Van den Bogaert Rony	ZWAT	8.54m	Mas	54
11	6807	Somers Steven	VOLH	7.57m	Mas	81
12	5941	Stoop Olivier	VOLH	6.14m	Mas	80
13	3090	Leveque Koen - 21	HAC	5.64m		91

discuswerpen 1,000kg JSM Dames Uur=14:52

Reeks:1

1	2125	Lyssens Katelijne	ROBA	50.02m	Sen	95
2	127	Dodrimont Emilie	CABW	45.80m	Jun	99
3	1972	Geudens Benedicte	LIER	41.03m	Sen	91
4	1865	Vanthillo Lynn	ACBR	39.34m	Sen	89
5	1980	Marynissen Elies	AVKA	36.18m	Sen	94
6	4410	Stuer Kim	AVKA	31.74m	Mas	82
7	2074	Van Stappen Elien	VOLH	29.36m	Sen	93
8	2359	Stuer Karen	AVKA	27.65m	Sen	84
9	581	Huygen Hanne	LYRA	26.90m	Jun	99
10	1677	Pauwels Sigrid	SPBO	20.25m	Sen	89
11	1688	De Paradé Sarissa	ZWAT	11.98m	Sen	91

verspringen Cad Heren Uur=14:26

Reeks:1

1	1034	Ros Xander	AVLO	5.53m	-1.4	2
2	763	Bevan Idris*	VMOL	5.42m	-0.9	3
3	940	Vankrunkelsven Brent	AVT	5.07m	-1.5	3
4	1924	Schraepen Alexander	ZWAT	4.31m	+0.5	3

hoogspringen Cad Dames Uur=14:29

Reeks:1

1	1666	De Bock Marie	VOLH	1.42m		2
2	1102	Bauwens Kato	ACW	1.42m		3
3	1103	Stas Marie	ACW	1.37m		2
4	1117	Boeynaems Florence	ZWAT	1.37m		3
5	2006	Hendrickx Maya	VOLH	1.22m		2

verspringen JSM Dames Uur=15:18

Reeks:1

1	2208	Hermans Ine	AVKA	5.32m	+0.0	Sen	95
2	2319	Kisoka Peguy	ZWAT	5.01m	-3.0	Sen	97
3	476	De Meyer Caitlin	ZWAT	4.85m	-1.9	Jun	99
4	2479	Borghgraef Annelore	ZWAT	4.62m	-1.1	Sen	96
5	2109	Van De Ven Alany	VOLH	4.45m	-0.6	Sen	97
6	1733	Wouters Anne	ZWAT	4.40m	+0.5	Sen	90
7	644	De Belder Inne	AVKA	3.95m	-2.0	Jun	99
8	3523	Coddens Kristien	KAPE	3.74m	-2.8	Mas	75
	632	Sabau Ellen	AVKA	GP	+0.0	Jun	98



kogelstoten 3,000kg Sch Dames Uur=15:13

Reeks:1

1	3157	Daems Lotte	ZWAT	12.59m		0
2	3573	Naudts Anke	VOLH	11.60m		1

discuswerpen 1,500kg Sch Heren Uur=15:08

Reeks:1

1	5246	Boeynaems Rudy	ZWAT	34.62m	Mas	62
2	2812	Feys Alessandro	DUFF	31.98m		1

hoogspringen Sen Heren Uur=15:03

Reeks:1

1	2781	Jacobs Brett	ADD	2.02m		94
2	2376	Devrieze Ruben	AVKA	1.92m		92
3	2009	Ceulemans Yannick	ACBR	1.72m		94

discuswerpen 1,750kg Jun Heren Uur=17:03

Reeks:1

1	805	Swinnen Ilias	LYRA	36.98m		98
2	898	Staut Cis	VOLH	33.07m		99
3	965	Utens Nils	AVKA	30.92m		98
4	732	Cornelis Ben	AVKA	25.76m		99

discuswerpen 2,000kg Sen Heren Uur=17:06

Reeks:1

1	9997	Cadee	NED	61.66m		0
2	9996	Dekkers	NED	54.92m		0
3	3261	Truyts Timothy	ACBR	44.97m		89
4	9993	Zaw	NED	44.89m		0
5	2584	Frijters Pieter	LYRA	40.80m		90
6	2376	Devrieze Ruben	AVKA	38.89m		92
7	2906	Engels Lorenz	VOLH	37.80m		86
8	3338	Hendrikx Joren	ZWAT	32.58m		83
9	2892	Luyts Stijn	AVKA	32.32m		95
10	2270	Goossens Bjorn	ACHL	31.95m		87
11	2880	Van Roeyen Cobe	VOLH	28.93m		97

kogelstoten 4,000kg Sen Dames Uur=15:56

Reeks:1

1	2125	Lyssens Katelijne	ROBA	13.52m		95
2	3621	Verlinden Sophie	WIBO	13.34m	Mas	79
3	1972	Geudens Benedicte	LIER	11.80m		91
4	1865	Vanthillo Lynn	ACBR	11.64m		89
5	1980	Marynissen Elies	AVKA	11.30m		94
6	127	Dodrimont Emilie	CABW	11.16m	Jun	99
7	4410	Stuer Kim	AVKA	10.43m	Mas	82
8	581	Huygen Hanne	LYRA	9.47m	Jun	99
9	2359	Stuer Karen	AVKA	8.83m		84
10	1733	Wouters Anne	ZWAT	7.28m		90
11	850	Janssens Esther	ZWAT	7.15m	Jun	99
12	1688	De Paradé Sarissa	ZWAT	7.01m		91
13	2319	Kisoka Peguy	ZWAT	6.99m		97

verspringen Cad Dames Uur=16:22

Reeks:1

1	1918	Oliveira Ashley	ZWAT	4.80m	-0.6	3
2	1878	Bait Mina	AVT	4.75m	-0.6	2
3	926	Gevers Mein	ACHL	4.69m	+0.2	3
4	1117	Boeynaems Florence	ZWAT	4.58m	+0.0	3

hoogspringen Cad Heren Uur=16:35

Reeks:1

1	1780	Van Roeyen Jonas	LIER	1.67m		2
2	746	Verhelst Pieter	RAM	1.57m		3
3	1034	Ros Xander	AVLO	1.52m		2
4	763	Bevan Idris*	VMOL	1.47m		3
5	1781	Van Elsacker Dries	LIER	1.47m		2

discuswerpen 1,000kg Sch Dames Uur=17:14

Reeks:1

1	3157	Daems Lotte	ZWAT	36.30m		0
2	3573	Naudts Anke	VOLH	35.23m		1



kogelstoten 5,000kg Sch Heren Uur=16:37

Reeks:1

1	2812	Feys Alessandro	DUFF	11.02m	1
2	3539	Bernaers Jakke	ZWAT	9.93m	0
3	2981	Janssens Milo	ZWAT	9.25m	1



INEOS

TAP
SPORT
LEBBEKE



K+S
Klasse
ClubSlager
VAN DER WEKEN

RENAULT
AUTO CENTRUM
ZWIJNDRECHT

